

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №22»**

Рассмотрено на заседании Педагогического совета школы Протокол №8 от 15.06.2020	Рассмотрено на заседании совета родителей (законных представителей) Протокол №2 от 25.06.2020	Рассмотрено на заседании совета обучающихся школы Протокол № 5 от 15.05.2020	Утверждено приказом директора школы от 15.07.2020 года № 324
--	--	---	--

**Положение о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 22»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 22» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях СанПин 2.4.2.2821-10, Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22».

1.2. Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 22» (далее – Школа).

2. Особенности режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов – 33 учебные недели, 2-8 классов – 35 учебных недель, 9-11 классов – 34 учебные недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в учебном году определяются годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Школы и согласованным с Управлением образования.

2.4. Обучение в Школе проводится в две смены. Обучение 1-х, 5-х, 9-х, 11-х классов организовано в первую смену в течение всего учебного года.

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и 1 день в неделю – 6 уроков за счет уроков физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков при 6-дневной учебной неделе.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка, включающая обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, в 1 классах составляет не более 21 академического часа при 5-дневной учебной неделе, во 2-

4 классах не более 26 академических часов, в 5-х классах не более 32 академических часов, в 6-х классах не более 33 академических часов, в 7-х классах не более 35 академических часов, в 8-9-х классах не более 36 академических часов, в 10-11-х классах не более 37 академических часов.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки занятий внеурочной деятельности составляет в 1-11-х классах не более 10 часов. Часы внеурочной деятельности реализуются в течение учебной недели на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.7. Факультативные (элективные) занятия, индивидуально-групповые консультации планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных (элективных), индивидуально-групповых занятий.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся, осваивающих программы начального общего образования, основные предметы (математика, русский язык, английский язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – на 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4, 5.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для приема пищи – 20 минут. В 1 классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Перерыв между сменами 30 минут, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

2.16. Отмена занятий из-за погодных условий производится:

- для обучающихся младших (1-4) классов при температуре воздуха -28 градусов С без ветра, 25 градусов С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для обучающихся средних (5-9) классов при температуре воздуха -30 градусов С без ветра, - 28 градусов С - с ветром;
- для обучающихся старших (10-11) классов - 32 градуса С без ветра, - 30 градусов С - с ветром.

С обучающимися, пришедшими в школу, проводятся учебные занятия.

Уроки по лыжной подготовке проводятся в тихую погоду или при слабом ветре (скорость ветра не более 1,5 - 2 м/сек.), при температуре не ниже - 15 градусов С.

2.17. График питания обучающихся утверждается директором Школы.

2.18. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20 часов.

2.17. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.18. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.19. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения в соответствии с Порядком регламентации и оформления отношений между Муниципальным автономным общеобразовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа №22» и родителями (законными представителями) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому.

Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Во время неблагоприятной эпидемиологической ситуации режим занятий обучающихся меняется в соответствии с методическими рекомендациями санитарно-эпидемиологических организаций и утверждается приказами директора Школы.

2. Заключительная часть

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. При принятии Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета обучающихся, Совета родителей (законных представителей) обучающихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора Школы после обсуждения с педагогами, учащимися, родителями (законными представителями) обучающихся.